Visite guidate al centro storico di Sestri Levante con show cooking finale
Tutti i sabato mattina dal 18 giugno al 24 settembre

Per il secondo anno, sabato 18 giugno prenderanno avvio le **visite guidate al centro storico di Sestri Levante**, previste **ogni sabato mattina** da giugno a fine settembre.

Le visite guidate di Sestri Levante saranno a cura delle guide abilitate della **Cooperativa TerraMare di Sestri Levante**, che da più di quindici anni è attiva nella organizzazione di itinerari turistici e nella valorizzazione del territorio sia dal punto di vista storico sia dal punto di vista ambientale con la gestione del LabTer Tigullio, il centro di educazione ambientale riconosciuto a livello regionale come referente per il Tigullio Orientale.

Le visite guidate saranno tutte a partecipazione **gratuita**, in quanto **sponsorizzate dai vinaccieri Andrea e Daniele Ballarini e da Simona Muzio, de *La Cantina del Polpo,* de *L'Aragosta d'Oro* e della *Sciamadda dei vinaccieri ballerini***, e si svolgeranno **tutti i sabati** mattina a partire **dal 18 giugno fino al 24 settembre** in estate con partenza sempre alle **ore 9,45 davanti al MuSeL**, il Museo Archeologico e della Città, in Corso Colombo 50. Si tratterà di un percorso facile, adatto anche a famiglie con bambini, organizzato con un itinerario a piedi lungo le vie del centro storico, per una durata complessiva di circa un'ora e mezza. Si percorrerà un breve tratto di lungomare, alla scoperta della storia legata al mare e alle grandi famiglie nobili che hanno reso Sestri noto luogo di villeggiatura già nel Sei-Settecento, per poi proseguire verso la storia più antica alla ricerca della chiesa di San Nicolò dell'Isola, fondata nel XII secolo; si osserveranno poi la chiesa di Santa Maria di Nazareth e, attraverso il "caruggio" ammirando i portali in ardesia e le facciate dipinte tipicamente liguri, la Chiesa di San Pietro in Vincoli ed infine ci si affaccerà sulla Baia del Silenzio per rivelare perché Sestri Levante è detta "la città delle due baie".

Pezzo forte della visita guidata sarà, al termine del percorso guidato, uno ***show cooking***, con possibilità di **degustazione**, dedicato a quello che si può a buon diritto considerare il "re" dei condimenti del nostro territorio, il pesto.

Grazie al patrocinio del Comune e ad un accordo con la Direzione Scientifica del MuSeL, a tutti i partecipanti sarà consegnato un **buono sconto** per visitare il Museo Archeologico e della Città, in maniera da approfondire ulteriormente ciò che con la guida si è scoperto man mano percorrendo le vie del centro storico.

A partire da **Sabato 18 giugno**, quindi, per **ogni sabato mattina** appuntamento per tutti gli interessati alle **ore 9.45 davanti al MuSeL**, in Corso Colombo 50. Non è necessaria la prenotazione, in ogni caso per ulteriori informazioni e dettagli è possibile contattare la Cooperativa TerraMare al n. 0185 41023 oppure via email a turismo@terra-mare.it