

6 Agosto: Rapallo - Santuario di Montallegro - tratta 8 variante

Distanza: 4 Km - Dislivello: + 600 m - Durata: 3 ore
 Punto e ora di ritrovo: ore 9.30 - INFOPOINT RAPALLO
 Info e prenotazioni: Labter Parco di Portofino - labter@parcoportofino.it - 348 0182556

16 Agosto: San Rocco di Camogli - Batterie del Parco di Portofino tratta 10

Distanza: 5 Km (a/r) - Dislivello: +/- 100m - Durata: 3 ore
 Punto e ora di ritrovo: ore 17.00 - CHIESA di San Rocco di Camogli
 Info e prenotazioni: Labter Parco di Portofino - labter@parcoportofino.it - 348 0182556

2 Settembre: Lavagna - Sestri Levante - tratta 8

Distanza: 7.5 Km - Dislivello: +/- 300 m - Durata: 4 ore
 Punto e ora di ritrovo: ore 9.30 - stazione fs di Lavagna
 Info e prenotazioni: LabTer Tigullio - labter@comune.sestri-levante.ge.it - 0185 41023

2 Settembre: Passo del Curlo - Passo della Gava - tratta 14 var.

Distanza: - Dislivello: +/- 459 m - Durata: 3 ore
 Punto e ora di ritrovo: ore 9.30 - Loc. Curlo (Arenzano)
 Info e prenotazioni: CE Parco del Beigua - CEparcobeigua@parcobeigua.it - 393 9896251

7 Settembre: Recco - Sori - tratta 11

Distanza: 4,5 Km - Dislivello: +/- 250m - Durata: 4 ore
 Punto e ora di ritrovo: ore 9.30 passeggiata mare Recco
 Info e prenotazioni: Labter Parco di Portofino - labter@parcoportofino.it - 348 0182556

8 Settembre: Anello Alto del Parco di Portofino - tratta 10

Distanza: 4 Km - Dislivello: +/- 200m - Durata: 3 ore
 Punto e ora di ritrovo: ore 10.00 Parcheggio Portofino Vetta
 Info e prenotazioni: Labter Parco di Portofino - labter@parcoportofino.it - 348 0182556

10 Settembre: Riva Trigoso - Sestri Levante - tratta 7

Distanza: 4 Km - Dislivello: +/- 250 m - Durata: 3 ore
 Punto e ora di ritrovo: ore 15.00 - Capolinea Bus a Riva Trigoso (c/o scuole elementari)
 Info e prenotazioni: LabTer Tigullio - labter@comune.sestri-levante.ge.it - 0185 41023

18 Settembre: Sori - Nervi - tratta 11

Distanza: 4,5 Km - Dislivello: +/- 250 m - Durata: 3 ore
 Punto e ora di ritrovo: ore 16.00 di fronte alla Chiesa di Sori
 Info e prenotazioni: : Labter Parco di Portofino - labter@parcoportofino.it - 348 0182556

Per maggiori informazioni sul Sentiero Liguria, venici a trovare nei nostri Infopoint:

- 5 Agosto "Festa Madonna del Mare" a Zoagli
- 7 e 8 Agosto "Tigullio Expo" a Rapallo
- 16 Agosto "Festa del cane" a San Rocco di Camogli
- 1/3 Settembre "Posidonia Festival" a Santa Margherita Ligure
- 8/10 Settembre "Festival della comunicazione" a Camogli
- 8/10 Settembre "Mare e Monti" ad Arenzano

in collaborazione con:



Escursioni **GRATUITE** finanziate con il Progetto di Eccellenza "Turismo Attivo" - Sentiero Liguria