

## **BUON APPETITO, PIATTO PULITO!**

### ***Un bando di Regione Liguria per diminuire gli scarti delle mense***

Pesce, verdure e frutta: sono questi gli alimenti difficili per i bambini e non solo.

Il progetto, scritto dal LabTer Tigullio in collaborazione con il Comune di Sestri Levante, l'Istituto Comprensivo di Sestri Levante e con l'appoggio della ASL4 Chiavarese, lavorerà sulla conoscenza di questi tre gruppi alimentari da parte dei bambini, nella convinzione che cultura ed educazione alimentare siano la base per un corretto consumo nella loro totalità e quindi una riduzione del loro smaltimento nella frazione umida.

Dopo una fase di osservazione delle abitudini alimentari a casa e a scuola gli studenti coinvolti hanno iniziato un percorso di conoscenza e valorizzazione degli alimenti meno graditi.

Abbiamo cominciare dal perché è bene mangiare frutta e verdura in quantità: una carrellata sulle abitudini alimentari dei mammiferi, sui loro denti e i loro apparati digerenti, con quiz e domande per imparare la nostra anatomia e fisiologia in modo divertente.

I ragazzi hanno poi affrontato pesce, verdura e frutta... sul campo.

Ringraziamo la Cantina del Polpo ed Andrea Ballarini per aver dato ospitalità al progetto e alle classi per la parte sul pesce.