



## COMUNICATO STAMPA

### CULTURA, NATURA E BENESSERE TRA I TESORI DELLA VALLE STURLA

Cultura e benessere sono i temi del prossimo fine settimana nelle Valli del Parco dell'Aveto, grazie alle iniziative promosse dal nostro Consorzio: una nuova occasione per scoprire i tesori nascosti tra i borghi della Valle Sturla, dove il tempo sembra essersi fermato e ogni pietra racconta una storia antica.

**Sabato 14 luglio**, in collaborazione con EnjoyGenova e le Guide turistiche della Cooperativa TerraMare ci immergeremo in un'oasi di pace nel verde visitando l'**Abbazia di Sant'Andrea di Borzone**, a Borzonasca, fondata dai Monaci di San Colombano di Bobbio nel VIII secolo, un esempio straordinario di architettura monastica. Poco lontano, a vegliare sulla valle, l'imponente **Volto megalitico**, la parete rocciosa alta circa 7 metri su cui si vede raffigurato un volto umano, la cui scoperta risalente al 1965 ha alimentato leggende e interpretazioni sull'origine storica. Appuntamento con la Guida alle ore 9:45 davanti al Municipio di Borzonasca; costo visita guidata della durata di due ore circa € 10,00 adulti, € 6,00 bambini. Prenotazione obbligatoria entro venerdì 13 luglio alle ore 17 al numero 3351278679 o via email all'indirizzo [enjoygenova@archeologia.it](mailto:enjoygenova@archeologia.it)

**Domenica 15** invece spazio al benessere per il corpo e l'anima: torna la giornata dedicata al **NaturYoga** con Working Easy Together lungo i sentieri della Val Penna. Da Borzone passo dopo passo, si sveleranno i tesori del territorio, dalla teste apotropaiche alle affascinanti rovine della Chiesa di San Martino di Licciorno, nascosta in un bosco incantato. Il percorso di 8,6 km sarà alternato a momenti di pratica yoga, soste dedicate alla consapevolezza e al respiro, ma anche a momenti culturali con la visita guidata ai borghi di Zolezzi, Vallepiana e Sopralacroce. Nel pomeriggio la navetta ci riporterà all'Abbazia di Borzone per la visita guidata a cura dell'Abate e la pratica yoga di rilassamento finale a terra. Costo di partecipazione: € 20,00 adulti, € 10,00 minori di 18 anni (comprensivo di assicurazione e servizio navetta per il ritorno). Su richiesta spuntino dolce-salato a base di prodotti locali a € 10,00 presso l'Osteria la Greppia. Prenotazione obbligatoria entro sabato 14 luglio con un SMS al n. 349 73 72 120 (Working Easy Together) oppure contattando il Consorzio al n. 334.6117354.

EnjoyBorzone e NaturYoga sono iniziative organizzate nell'ambito del progetto europeo "I Tesori nascosti del Mediterraneo" che promuove e valorizza gioielli sconosciuti delle nostre vallate

Borzonasca, 5 luglio 2018

#### Contatti:

**UNA MONTAGNA DI ACCOGLIENZA NEL PARCO - CONSORZIO OSPITALITÀ DIFFUSA**

c/o Parco dell'Aveto Via Marrè, 75/A 16041 Borzonasca (GE)

tel. 334.6117354 - e-mail: [info@unamontagnadiaccoglienza.it](mailto:info@unamontagnadiaccoglienza.it)

[www.unamontagnadiaccoglienza.it](http://www.unamontagnadiaccoglienza.it)