TerraMare
territorio ambiente comunicazione

Giocando si impara

Catalogo attivita' didattiche 2016 - 2017

Se ascolto dimentico
se vedo ricordo
se faccio capisco
Antico proverbio cinese

COME PRENOTARE

Le attività sono prenotabili con un anticipo di almeno due settimane e secondo la disponibilità di posti/date.

La prenotazione può avvenire tramite mail o telefonata.

La conferma sarà inviata via mail.

Molte delle attività sono realizzabili in «bassa stagione» e sono adatte a fare «accoglienza».

TerraMare Soc. Coop
Salita Penisola Levante, 35
16035 Sestri Levante
Tel/Fax 0185 41023
www.terra-mare.it
info@terra-mare.it

I PERCORSI: ISTRUZIONI PER L'USO

Il gioco come strumento per conoscere il mondo, per imparare a fare, per fissare nella memoria momenti speciali: ecco il segreto di un catalogo di attività pensato per essere un'occasione di confronto con l'educatore e i compagni di classe.

Un catalogo che nasce da 15 anni di esperienza nella didattica e nell'educazione ambientale, con centinaia di classi e migliaia di ragazzi incontrati, ciascuno dei quali ha contribuito a dare forma alle proposte che leggerete.

Tutte le attività sono tenute da operatori specializzati e con esperienza.

Le attività portano l'indicazione della fascia di età per le quali sono adatte ma siamo a disposizione, gratuitamente, per consulenze, suggerimenti su come abbinare le diverse proposte a catalogo e per personalizzare i percorsi secondo le esigenze dei docenti e delle classi.

- Scuola dell'infanzia
- Scuola primaria
- Scuola secondaria di primo grado

OASI DI VALLEGRANDE

L'Oasi naturalistica tutela la presenza del Falco Pellegrino e di ambienti come zone umide, macchia mediterranea, coltivazioni, garighe ed scogliere.

Un breve anello consente di visitarli e di toccare anche il Centro Nua Natua*, con le sue coltivazioni di piante aromatiche ed officinali, un'altana di avvistamento per l'avifauna, passando accanto a muri a secco e ruderi che raccontano la trasformazione del territorio.

Tipologia: uscita singola, mezza giornata

Periodo: settembre- aprile

Dove: Sestri Levante località Vallegrande

Materiale occorrente: scarpe adatte con suola scolpita, cappellino, acqua, giacca a vento, eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 115 € a classe (max 30 studenti)

Mezzi: privati

*Su richiesta possibilità di merenda con prodotti locali

PUNTA MANARA E VALLE DEL FICO

Punta Manara e la Valle del Fico si prestano particolarmente ad un'esperienza sensoriale.

Lungo i sentieri si possono raggiungere ambienti che offrono innumerevoli approcci esperienziali.

Le singole tappe potranno essere documentate con foto, disegni, raccolta di campioni, brevi registrazioni.

In classe una mappa concettuale ricostruisce gli ambienti a partire dal vissuto.

Tipologia: uscita più lezione in classe

Periodo: tutto l'anno, da evitare aprile/maggio per le temperature elevate.

Dove: Punta Manara o Valle del Fico

Materiale occorrente: un foulard; scarpe adatte con suola scolpita, cappellino, acqua, giacca a vento, eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 180 € a classe (max 30 studenti)

Mezzi: treno, autobus, mezzi privati

LE VIE DEI PELLEGRINI E DEI MERCANTI

A piedi lungo un tracciato antico che collegava Genova con la Lunigiana, alla ricerca delle tracce della presenza dell'uomo, quando la geografia del territorio e le strade di grande comunicazione non erano quelle che conosciamo oggi; un ospitale medievale racchiude le storie di coloro che sono passati per la strada del Bracco.

Il sentiero si snoda all'interno del SIC "Deiva-Bracco-Pietra di Vasca-Mola"

Tipologia: uscita singola, giornata intera

Periodo: autunno, marzo - maggio

Dove: Loc. Tagliamento, Monte San Nicolao

Materiale occorrente: scarpe adatte con suola scolpita, cappellino, acqua, giacca a vento, eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: € 175 a classe

Mezzi: pullmino, bus privato

LAGHETTI E FAGGI

Un percorso ad anello in una della zone più suggestive della Val d'Aveto: la foresta demaniale delle Lame.

Il Museo del Bosco, la faggeta e la pineta, i piccoli laghi di origine glaciale, le torbiere: una passeggiata facile per scoprire severi ambienti montani a due passi dal mare.

Tipologia: uscita singola, giornata intera

Periodo: settembre; aprile, maggio, giugno

Dove: Rezzoagli – Foresta delle Lame

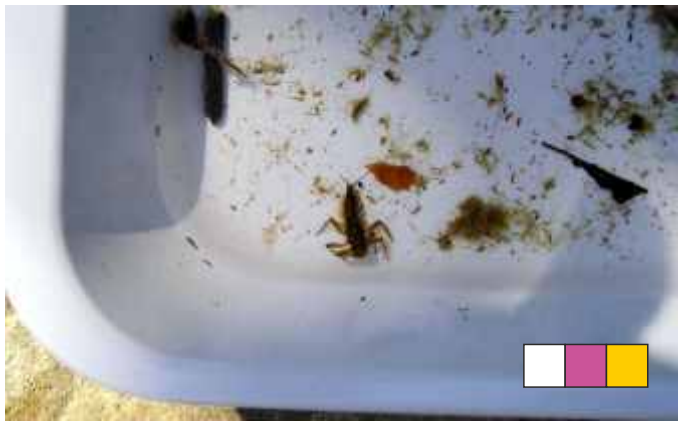
Materiale occorrente: scarpe adatte con suola scolpita, cappellino, acqua, giacca a vento, eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 175 € a classe (max 30 studenti)

Mezzi: bus, mezzi privati

*Su richiesta possibilità di merenda con prodotti locali con quotazione a parte

QUANTO E' PULITO IL FIUME



Misurare la qualità dell'acqua di un fiume osservando la fauna di macroinvertebrati.

Un'attività di laboratorio da «grandi», sul campo, come dei veri naturalisti: una metodologia correntemente usata per determinare la salute dei corsi d'acqua in tutto il mondo.

Chiavi semplificate aiuteranno i ragazzi a conoscere le principali famigli e dare un voto al fiume.

Tipologia: uscita singola

Periodo: preferibilmente in primavera.

Dove: preferibilmente Entella.

Materiale occorrente: cappellino; scarpe adatte a camminare nel greto di un fiume, lente di ingrandimento, eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 115 € a classe (max 30 studenti)

Mezzi: treno, autobus, mezzi privati

PIETRA NERA DI LIGURIA

Il pane che dorme, ecco uno dei tanti nomi dell'ardesia, detta anche ciappa o lavagna.

Per secoli ha rappresentato un problema ed allo stesso tempo una risorsa, necessaria ad integrare il magro reddito dei contadini.

Un'escursione lungo il M. San Giacomo percorrendo il sentiero delle Camalle per scoprire o riscoprire i molteplici usi di questa straordinaria pietra nera. Breve visita alla Basilica dei Fieschi, realizzata con la pietra del S. Giacomo.

Tipologia: uscita singola, mezza giornata

Periodo: autunno, marzo – maggio

Dove: M. San Giacomo, Cogorno

Materiale occorrente: scarpe adatte con suola scolpita, cappellino, acqua, giacca a vento, eventuale cancelleria e macchina fotografica

Costi: € 115 a classe

Mezzi: pullmino, bus privato, autobus di linea

LA GENOVA DI ANDREA DORIA

Un'occasione unica per guardare la Superba con gli occhi di un capitano di Galea del XVII secolo: il centri del porto.

Santa Maria di Castello, Palazzo Ducale, le Torri fortificate, la Lanterna e la fabbrica delle navi, le calate e le porte della città.

Le arti visive per raccontare l'evoluzione urbanistica della città ed un laboratorio per riportare a casa un pezzo di storia di Genova.

Tipologia: uscita singola, mezza giornata

Periodo: tutto l'anno

Dove: Genova

Materiale occorrente: eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 115€ a classe (max 30 studenti), minimo due classi per avere battello dedicato; prezzo del battello da pagare in loco: 5€ a bambino, insegnanti gratis

Mezzi: treno, bus a seconda della provenienza della classe.

NON C'E'SOLO LA FOCACCIA

Una divertente caccia al tesoro fra piazze, carruggi e portici di un'antica città commerciale; un gioco di squadra e collaborazione reciproca con un premio finale tutto da assaporare mentre si hanno ancora negli occhi l'arte e la storia dell'antica Chiavari

Tipologia: uscita singola, mezza giornata

Periodo: tutto l'anno

Dove: Chiavari (ma possibile anche su Sestri Levante, Moneglia, Camogli, Lavagna e Rapallo)

Materiale occorrente: eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 150€ a classe (max 30 studenti)

Mezzi: treno, bus a seconda della provenienza della classe.

IMPARACITTA'

Un originale orienteering a piedi nel centro storico, per un percorso-laboratorio,

alla scoperta delle tracce che permettono di ricostruire gli aspetti storici e le tradizioni locali, con il supporto di materiali didattici come immagini e mappe, per iniziare a conoscere la nostra città per poterla amare e rispettare sempre di più.

Tipologia: uscita singola, mezza giornata

Periodo: tutto l'anno

Dove: Moneglia, Sestri Levante, Lavagna, Chiavari, Camogli

Materiale occorrente: eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 115€ a classe (max 30 studenti)

Mezzi: treno, bus, piedi a seconda della provenienza della classe.

TRA SANTI E CORSARI

Percorso alla scoperta dei luoghi più caratteristici e nascosti del centro storico di Rapallo attraverso un'attività di orienteering urbano con l'ausilio di mappe ed immagini tra storia, tradizioni e natura.

Nel corso dell'attività si intrecciano storie di mare e di pesca che saranno poi approfondite grazie all'intervento del Circolo Amici del Castello.

Tipologia: mezza giornata

Periodo: tutto l'anno

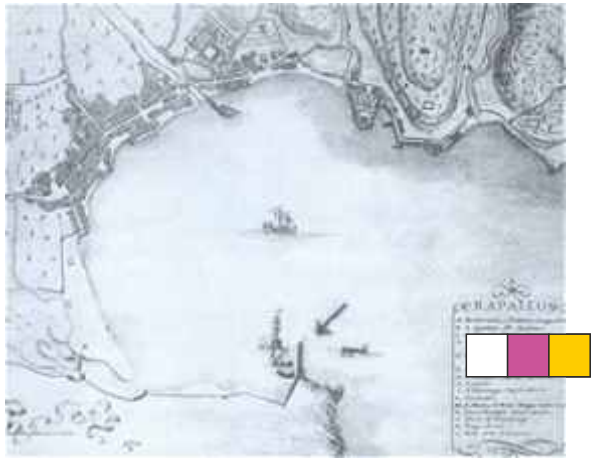
Dove: Rapallo

Materiale occorrente: eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 120€ a classe (max 30 studenti)

Mezzi: treno, autobus, piedi, mezzo privato

RAPALLO TRA CITTA' E MARE



Rapallo e San Michele di Pagana attraverso i fili conduttori della storia, della tradizione e della cultura.

Al mattino visita del centro storico di Rapallo attraverso un'attività di orienteering urbano, al pomeriggio visita del borgo di San Michele, tra archeologia, storie di mare e di natura.

Pranzo al sacco

Tipologia: giornata intera

Periodo: tutto l'anno

Dove: Rapallo

Materiale occorrente: pranzo al sacco, eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 175€ a classe (max 30 studenti); non sono compresi eventuali biglietti bus.

Mezzi: treno, bus, navebus a seconda della provenienza della classe.

A SPASSO PER SAN MICHELE

Ricco di storia, e terra di contesa, San Michele di Pagana era sestiere medievale del Comune di Rapallo e prima ancora culla di insediamenti romani: una località incastonata tra terra e mare e affacciata sul Golfo del Tigullio che ha dovuto difendersi per secoli dalle incursioni piratesche e strappare al mare e alla collina il proprio sostentamento.

Tipologia: mezza giornata

Periodo: tutto l'anno

Dove:Rapallo

Materiale eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: € 115€ a classe (max 30 studenti)

Mezzi: piedi, bus e treno a seconda della provenienza della classe.

LA STORIA DELLA SCUOLA

Indietro nel tempo per scoprire come era la scuola ai tempi dei nostri genitori, dei nostri nonni e ancora più in là. Tre incontri per un lavoro che coinvolgerà la classe, la scuola e le famiglie in un viaggio nei ricordi e nelle soffitte alla ricerca di ricordi e testimonianze di un mondo cambiato radicalmente nel corso di pochi decenni.

Tipologia: tre incontri

Periodo: tutto l'anno

Dove: in classe

Materiale occorrente: eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 200€ a classe (max 30 studenti)

Mezzi: -

UN MISTERO DI NOME EGITTO

La vita quotidiana nell'antico Egitto.

Un racconto per sfatare gli innumerevoli luoghi comuni su di esso con l'aiuto di una guida d'eccezione: il sacerdote Pasherienaset, vissuto ad Edfu (Alto Egitto Meridionale) tra il VII e il VI secolo a.C.

La mummia, il sarcofago e la statuetta che lo rappresenta sono ospiti eccezionali del Museo di Pegli.

Tipologia: un incontro in classe, un'uscita

Periodo: tutto l'anno

Dove: in classe; Museo Archeologico di Pegli

Materiale occorrente: eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 180€ a classe (max 30 studenti); non è compreso l'ingresso al Museo

Mezzi: treno, bus, navebus a seconda della provenienza della classe.

IL MESTIERE DELL'ARCHEOLOGO

Definizione del concetto di Storia e di protagonista della Storia; differenza tra Storia e storia. Le fonti di indagine storica: scritte, materiali, orali, visive. Un esempio di ricostruzione storica e i mestieri della ricerca storica.

Per sfatare il mito di Indiana Jones e dei cacciatori di tesori.

Tipologia: in classe e in visita a un museo archeologico sul territorio (Pegli, Chiavari, Sestri Levante*, Zignago, Castiglione Chiavarese) o a un sito archeologico (San Nicolao, Luni, Varignano)

Periodo: tutto l'anno

Dove: in classe; Museo a scelta

Materiale eventuale cancelleria e macchina fotografica

Costi: € 180€ a classe; eventuale ingresso al Museo da pagare a parte.

Mezzi: dipende dal Museo scelto

L'ACQUA E' TUTTA UGUALE?

Ii italiani sono i primi consumatori in Europa di acqua in bottiglia: ma è davvero migliore di quella del rubinetto?

Dalle leggi all'etichetta al bilancio ambientale: cosa c'è dentro (e dietro) il bicchiere d'acqua sulla nostra tavola.

Tipologia: lezione singola
Periodo: tutto l'anno
Dove: in classe
Materiale occorrente: eventualmente cancelleria
Prezzo: 115 € a classe
Mezzi: -

DI TUTTE LE ERBE UNA FASCIA

L'erbario, ieri ed oggi come strumento per riconoscere e conoscere le piante a fini medicamentosi ed alimentari.

Scoprire alcune "erbe liguri", attraverso l'osservazione diretta ed un gioco a squadre.

Realizzare una pagina di "erbario ligure" con il materiale raccolto in escursione.

Tipologia: uscita + lezione in classe
Periodo: autunno-primavera
Dove: in una «fascia» e in classe
Materiale occorrente: giornali vecchi, forbici, sacchetti plastica
Prezzo: 180 € a classe
Mezzi: a seconda della destinazione per l'uscita

GIRO DEL MONDO CON UN'ETICHETTA

Sicurezza alimentare e provenienza dei prodotti: imparare a leggere le etichette ed interpretare le diciture di alimenti importanti e difficili come i prodotti del mare.

Una lezione corale per comprendere le origini di quello che mettiamo a tavola (e in bocca) e il costo ambientale e sociale del gioco al ribasso.

Tipologia: lezione singola
Periodo: tutto l'anno
Dove: in classe
Materiale occorrente: etichette di prodotti ittici, eventualmente cancelleria
Prezzo: 115 € a classe
Mezzi: -

SEMI E SEMINI IN VIAGGIO

Un gioco per imparare a riconoscere i semi delle piante alimentari e capire che ciò che mangiamo è il frutto di una lunghissima storia di scambi culturali ed alimentari: dalla Mezzaluna Fertile all'Himalaya passando per le Americhe e l'Africa seguiremo i semi che hanno accompagnato l'uomo nei suoi spostamenti e nelle sue esplorazioni.

Tipologia: lezione singola
Dove: in classe
Periodo: tutto l'anno
Materiale occorrente: eventualmente cancelleria
Prezzo: 115 € a classe
Mezzi: -

IL MARE A TAVOLA

L'anatomia degli organismi marini per imparare, attraverso la dissezione, come sono fatti e quali sono gli adattamenti alla vita acquatica.
Segue un assaggio al buio di un pesce inscatolato per scoprire che, a volte, sapere cosa mangiamo non ci permette di apprezzare davvero il sapore di quello che mettiamo in bocca.

Tipologia: lezione singola
Dove: in classe
Periodo: tutto l'anno
Materiale occorrente: giornali vecchi, eventualmente cancelleria
Prezzo: 120 € a classe
Mezzi: -

A TAVOLA NELLA SUPERBA E DINTORNI

Cosa si mangiava nelle epoche passate e come. Da dove arrivano i piatti che definiamo liguri?
Un viaggio nella storia dell'alimentazione locale per comprendere usi, costumi e modi di una volta con un occhio al passato della Repubblica e uno al presente.

Tipologia: 2 lezioni in classe
Dove: in classe
Periodo: tutto l'anno
Materiale occorrente: eventualmente cancelleria
Prezzo: 180 € a classe
Mezzi: -

LE PIANTE NOSTRE AMICHE

Vista, tatto, gusto, olfatto, grazie ai nostri sensi sveleremo tutti i segreti delle piante. Armati di pastelli, tempere e acquerelli costruiremo insieme un erbario figurato per scoprire le caratteristiche e le proprietà delle piante.

Tipologia: lezione singola
Dove: Museo della Lanterna
Periodo: primavera
Materiale occorrente: eventualmente cancelleria
Prezzo: laboratorio 6€, ingresso alla Lanterna 4€ a bambino
Mezzi: treno o autobus a seconda della provenienza

L'ERBARIO DELLA LANTERNA

Un viaggio alla scoperta delle piante intorno alla Lanterna, dal XV secolo ad oggi, per scoprire come il paesaggio è cambiato nel tempo. Come veri naturalisti costruiremo un erbario e impareremo, grazie a chiavi dicotomiche semplificate, i segreti dell'identificazione botanica.

Tipologia: lezione singola
Dove: Museo della Lanterna
Periodo: primavera
Materiale occorrente: eventualmente cancelleria
Prezzo: laboratorio 6€, ingresso alla Lanterna 4€ a bambino
Mezzi: treno o autobus a seconda della provenienza

PIANTE ALLO SPECCHIO: STORIE DI ERBARI

Che cosa è un erbario figurato? qual è la sua storia? Da chi era realizzato e perché? Ispirandoci a piante reali e a modelli del passato confronteremo diversi erbari scoprendone curiosità e funzioni e fantasticheremo scoprendo le leggende intorno alle piante della Lanterna e non solo.

Tipologia: lezione singola
Dove: Museo della Lanterna
Periodo: primavera
Materiale occorrente: eventualmente cancelleria
Prezzo: laboratorio 6€, ingresso alla Lanterna 4€ a bambino
Mezzi: treno o autobus a seconda della provenienza

PESCAIMPARO

La spiaggia, le reti ed un pescatore che racconta storie di mare, pesci e vita quotidiana tra le onde.

Odori, sabbia sotto i piedi e sensazioni nelle dita della mani per imparare, giocando, i pesci «famosi» e i pesci «dimenticati», il ritmo delle stagioni dove tutto è blu, la fatica e la bellezza di vivere pescando.

Dove: in spiaggia

Periodo: tutto l'anno

Tipologia: uscita singola, mezza giornata

Materiale occorrente: eventualmente penna, matita e macchina fotografica

Prezzo: 115 €

Mezzi: treno, bus, privati

IL CAMMINO DELL'OLIVA

Dall'albero al frantoio: gesti che si ripetono di stagione in stagione anche se sono cambiati macchinari e strumenti.

L'oro liquido della Liguria e la sua lavorazione, attraverso il confronto tra il metodo antico e quello moderno di estrazione; visita al frantoio sociale e ad un antico frantoio restaurato.

Dove: in classe e in uscita a Sestri Levante o Moneglia

Periodo: settembre- maggio

Tipologia: due incontri

Materiale occorrente: eventualmente penna, matita e macchina fotografica

Prezzo: 180 € a classe (max 30 studenti)

Mezzi: privati

CARBONE E CARBONAI

Un lavoro stagionale, lungo e paziente, un sapere tramandato da un carbunin all'altro nel silenzio dei boschi. Un mestiere che ha "prestato" termini e simbologia ad uno dei moti rivoluzionari più importanti d'Europa e che è ormai scomparso.

Un'escursione lungo i sentieri dei carbonai per impare un lavoro che ha sfamato per secoli innumerevoli famiglie liguri e non solo.

Dove: M. Pietra di Vasca o M. Zatta

Periodo: autunno, marzo-maggio

Tipologia uscita singola, giornata intera

Materiale occorrente: scarpe adatte con suola scolpita, cappellino, acqua, giacca a vento, eventuale cancelleria e macchina fotografica

Prezzo: 175 € a classe (max 30 studenti)

Mezzi: pullmino, bus privato